Nicht umsonst sieht man Models fast immer mit einer Flasche Wasser in der Hand. Wasser macht nicht nur gesund, sondern auch schön. Es lässt die Haut frisch und elastisch erscheinen.

Wenn der Körper nicht genug Flüssigkeit in sich hat, trocknet die Haut aus, wird rau, schuppig und rissig. Auch ein großer Teil der Falten könnte mit genug Wasserzufuhr verhindert werden. Durch die Alterung der Haut wird die natürliche Schutzbarriere immer dünner. Die Folge: Schadstoffe können leichter eindringen und dafür sorgen, dass die Zellteilung abnimmt. Um sich zu erholen, braucht die Haut dringend Wassernachschub.

Trinkwasser aus der Leitung ist eine Vitalquelle für unser größtes Organ: die Haut.

Schön gesund!

Frische Brise

50 ml	Orangensaft
50 ml	Ananassaft
100 ml	Trinkwasser
5 cl	Kokossirup

Fruchtsäfte mischen, mit Wasser auffüllen, mit Sirup abschmecken und umrühren.